

Cinq signes qu'une équipe est à un point de bascule

Quand une équipe est resserrée, un départ ne se dilue jamais dans la masse : il se voit tout de suite, et il coûte cher à remplacer. Le turnover y frappe plus fort, précisément parce qu'il n'y a personne en réserve pour absorber le vide. Ni la performance ni l'engagement ne s'effondrent d'un coup, pourtant. Ils se retirent en silence, longtemps avant que le poste devienne vacant. Voici cinq signes qui, pris isolément, semblent anodins — mais qui, ensemble, méritent qu'on s'y arrête.

- 01 La charge qui ne redescend jamais.** Un pic d'activité, un remplacement à assurer, un nouveau périmètre confié dans l'urgence : normal, ponctuellement. Le signal, c'est quand ce rythme devient la norme et que plus personne ne prévoit de retour à la normale.
 - 02 Le silence qui remplace les questions.** Un collaborateur compétent qui posait des questions, échangeait, challengeait — et qui, un jour, arrête. Ce n'est pas de l'autonomie gagnée. C'est souvent le signe qu'il a cessé d'attendre une réponse.
 - 03 Les résultats tiennent, mais le regard a changé.** Les objectifs sont là. Mais quelque chose dans l'engagement s'est déplacé — moins d'initiative, moins de présence dans les échanges informels. Le désengagement précède presque toujours la démission, parfois de plusieurs mois.
 - 04 Un retour d'absence devient un point de rupture.** Congé maternité, arrêt long, sabbatique : le retour est mal préparé, le poste a évolué sans que la personne ait été associée. Ce moment, souvent traité comme un détail logistique, décide en réalité si la personne reste ou commence à chercher ailleurs.
 - 05 Le dirigeant porte, seul, ce qui devrait être partagé.** Aucun relais identifié, aucune décision déléguée pour de vrai. Ce n'est pas un problème de temps. C'est un système qui n'a jamais prévu que quelqu'un d'autre puisse porter une part de la charge.
-

Si un ou plusieurs de ces signes vous parlent, un échange de trente minutes suffit souvent à clarifier ce qui se joue réellement — avant que la situation ne se fige.



Martina Laruelle

Balance Coaching · 21 ans chez Google · Coach professionnelle certifiée

06 03 02 87 69
balancecoachmartina@gmail.com ·
www.balancecoaching.fr